



(社)大分県作業療法協会 広報誌

DEN

No.3

2010.11.1発行

心豊かに 作業療法



作業療法とは

いろいろな作業や活動を用いて治療・訓練を行います。この作業や活動とは手工芸や木工・陶芸といった生産的なものだけではなく、日常生活の家事や仕事、音楽、ゲーム・遊びなど人の生活全般で多岐にわたる広範囲なものです。その人が人間らしく生きていくために何が必要なのか、そのためにどんな能力が必要なのかを考え、治療・訓練を行うことです。

目次

インタビュー 大分市医師会立 アルメイダ病院 山縣 龍司氏	1
インタビュー 医療法人ニコニコ診療所 介護老人保健施設 ニコニコ銘水苑 中村 雅之氏	3
作業療法士ってこんなこともできちゃいます!	5
作業療法一日体験	6



身近な存在になりたいんです!!

～早期から作業療法を通して～

大分市医師会立 アルメイダ病院 山縣 龍司 氏

Q 勤務先の概要とそこで作業療法士の役割を教えてください。

A アルメイダ病院は昭和44年に大分市医師会の事業の一つとして開設され、現在385床を有する大分県で最初の第3次救急医療施設です。

当院では、作業療法部門が開設されて今年で4年目を迎え、5名の作業療法士が勤務しています。作業療法士の役割は、脳卒中（脳神経外科）、手の骨折（整形外科）、その他（循環器科、外科、形成外科等）の患者様に対して、手足の動きや体力の回復を目指し、その後の生活の支援を行っています。

Q どのような作業療法を行っていますか？

A 作業療法士の専門分野である生活を見据えたりハビリを提供しています。具体的な内容としては、患者様が生活の中で寝返りや起き上がり、トイレ動作等が行えるように、リハビリ訓練室だけではなく、実際に動作を行う病室でも訓練を実施しています。また、必要に応じて買い物や調理訓練等、自宅で生活する上で必要な動作が行えるように支援します。



▲病室で車椅子からベッドに乗り移るために立つ練習を行っている場面

Q 作業療法のやりがいとは？

A 私が作業療法士を目指したのは、祖母が寝たきりになった時に自分が何もしてあげられなかつたことがあり、そのような方々の手助けをしたいと思ったのがきっかけです。

私たちは、作業療法を通じて患者様にとってその後の人生を送る上で楽しみや生きがいを提供できればと考えます。

患者様から、「作業療法をすると楽しいんや」「こんなことができるようになったんや」等の言葉をかけていただいたときにやりがいを感じます。

Q 最後に、今後の夢を教えてください。

A 院内で早期からしっかりととした作業療法を提供できる体制を作ることです。入院中はつらいことも少なくないと思います。しかし、数年若しくは数十年でも時間が経った後に、あの時にリハビリしておいてよかつたと感じてもらえる作業療法部門を築きたいと思っています。



▲リハビリ訓練室で車椅子に乗り移る練習



▲病室で血圧・心電図のモニターを確認しながら座る練習をしている様子

PROFILE



山縣 龍司 (やまがた りゅうじ)

2007年3月 藤華医療技術専門学校

作業療法学科 卒業

2007年4月 大分市医師会立 アルメイダ病院 入職

・・・現在に至る

※写真の掲載に関しては、本人・施設の了承を得ています。



▲写真左：関節や筋肉をほぐしている様子／写真右：歩く練習の風景

INTERVIEW 地域に根付いた作業療法士として、今できること ～より良い生活を地域で支えるために～

医療法人ニコニコ診療所 介護老人保健施設 ニコニコ銘水苑

なかむら
中村

まさゆき
雅之 氏

Q 勤務先の概要とそこで作業療法士の役割を教えてください。

A ニコニコ銘水苑は大分県の南西部にある豊後大野市に位置しています。この地域の高齢化率は36%と、全国14位（806市区中）ですが農業の盛んな町です。ニコニコ銘水苑は、医療法人ニコニコ診療所を母体としており、地域に根付いた介護老人保健施設です。サービスの種類は、入所サービス（定員110名）・短期入所サービス（定員4名）・通所リハビリテーション（定員55名）があり、要支援・要介護状態にある方の要望に応じたサービスを提供しています。

その中で、作業療法士は他職種と連携を図りながらリハビリテーションを進めています。最近では、認知症を抱えている方が多く、その方たちに対するリハビリテーションも作業療法士の役割となっています。



Q どのような作業療法を行っていますか？

A 仕事の内容に関しては、多岐に渡りますが、加齢や病気などに伴う痛みは直接、情緒の不安定さに繋がることが多いため、痛みの軽減を図っています。また、ご自分で体が動かせずベッドで横になる時間が長い方に対しては、クッションやタオルなどを利用し、できるだけ楽な姿勢で過ごすことができるよう心がけています。さらに“立ち上がり動作”や“歩くこと”などの生活する上で基本となる動作を訓練することにより、身体能力が落ちないように働きかけています。そして、日中の活動している時間ができる限り増やし、日常生活動作に繋がるようにしています。

何よりも作業療法士として、創作活動などのような、“生きがい・楽しみ作り”としての作業活動を通して、ご利用の方が持っている能力を引き出せるよう働きかけています。そして、作業活動から“満足感や達成感”を得ることにより、心理面の安定も同時に図っています。



▲利用者の方との触れ合い

Q 作業療法のやりがいとは？

A ご利用の方が笑顔になる瞬間を見ることができたときです。“作業療法を通じて満足できたとき”“自分らしさを確認できたとき”“できなかつたことが少しできるようになったとき”、そんなときに見せてくれる笑顔が仕事をする上でのエネルギーになります。



▲創作活動で完成した作品を展示しています

Q 最後に、今後の夢を教えてください。

A 作業療法士という専門家であるためには、一般の方がなかなか気付くことのできない日常の些細な変化に気付くことができ、それに対しての適切な対処を施し、より良い結果に結びつけていくことが求められると思います。そのためにも、ご利用の方の声に真摯に耳を傾け、本当の意味でのプロフェッショナルに近づきたいと思います。また、ご利用の方を地域で支える上で、専門職間や施設間、病院－施設間などの“繋がり”が重要になると 생각ています。今後は、地域内での連携が取れるような仕事にも携わっていきたいと思っています。



PROFILE

中村 雅之 (なかむら まさゆき)

2000年3月 熊本リハビリテーション学院

(現 熊本総合医療リハビリテーション学院)

作業療法学科 卒業

2000年4月 医療法人ニコニコ診療所 介護老人保健施設
ニコニコ銘水苑 入職

・・・現在に至る

*写真の掲載に関しては、本人・施設の了承を得ています。

作業療法士って こんなこともできちゃいます!

作業療法とは、身体または、精神に障害のある者、またはそれが予測される者に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて治療、指導及び援助を行うことをいいます。

また、作業活動とは、日常生活の諸動作や仕事、遊びなど人間に関わるすべての諸動作を「作業活動」と呼び、治療や援助もしくは指導の手段としています。

(社)日本作業療法士協会

そこで、今回は作業活動としてよく用いている手工芸の一部をご紹介します。

陶芸

湯飲みなどの食器、壺や花器を自分好みの形や色合いで作ることができます。作業には、同じ姿勢で取り組む体力や集中力、細やかな指先の運動を必要とします。写真は、疾患や身体状態に合わせて環境を工夫し、作業を行っている場面です。



▲ストローの挿せるカップ



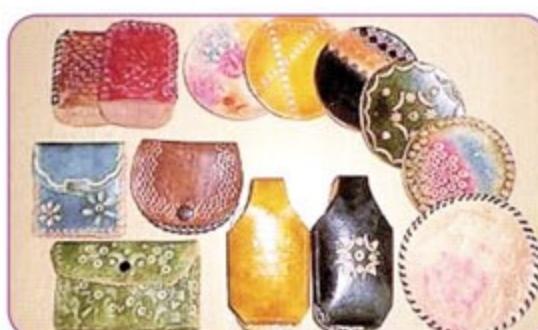
▲片手での作業、手首の固定に台を使用



▲作業しやすい環境にも配慮

革細工

コースターや小銭入れ、長財布などが、刻印の種類や配置、色付けにより唯一無二の作品に仕上がります。道具を工夫することで、力の弱い方や脳血管疾患で片麻痺を呈した方でも作ることができます。写真は、左片麻痺の方が道具を工夫して両手での作業を行っている場面です。比較的男性に人気があります。



▲完成品



▲太くした柄で刻印を打つ場面



▲携帯電話ケースを作成中▼



私たちは、「人は作業する存在である」「人は作業することで健康になれる」を合言葉に種々の作業活動を通じて、楽しみや休息、あるいは生産性を求めたり、様々な目的で作業療法を行っています。今回、ご紹介した手工芸では、世界に一つしかない作品が完成したときの喜びや笑顔が醍醐味です。

作業療法一日体験

当協会は、大分県下の高等学校と協同して、リハビリテーションや作業療法(士)に興味のある高校生に対して、作業療法を体験する機会を提供しています。

働いている場面や、施設を見学し、実際に作業療法を体験することで、作業療法(士)の仕事に対する理解を深めてもらい、また、リハビリテーションに関する知識を得てもらうことを目的としています。



▲片マヒの方の生活にふれて



▲「畠仕事がしたい！」いざ実践！

「作業療法一日体験」に参加した感想

すごく勉強になりました。実際体験してみてリハビリのことや仕事の内容について少しわかった気がします。良い体験をさせていただきました。施設と地域では仕事の内容に違いがあることを知り、地域に出てしていることが大切で、利用する人にとっては重要なことが分かりました。

高等学校

2年生 Hさん



言葉が聞き取りにくいことがあり、コミュニケーションをとることに少し難しさを感じました。また、今していることが何につながるんだろうと思う様なことも、実はすごく重要なことだつたりして奥が深いと思いました。祖父が時々ティケアにいっているんですが、どういうことをしているのかを知ることもできてとてもためになりました。ありがとうございました。

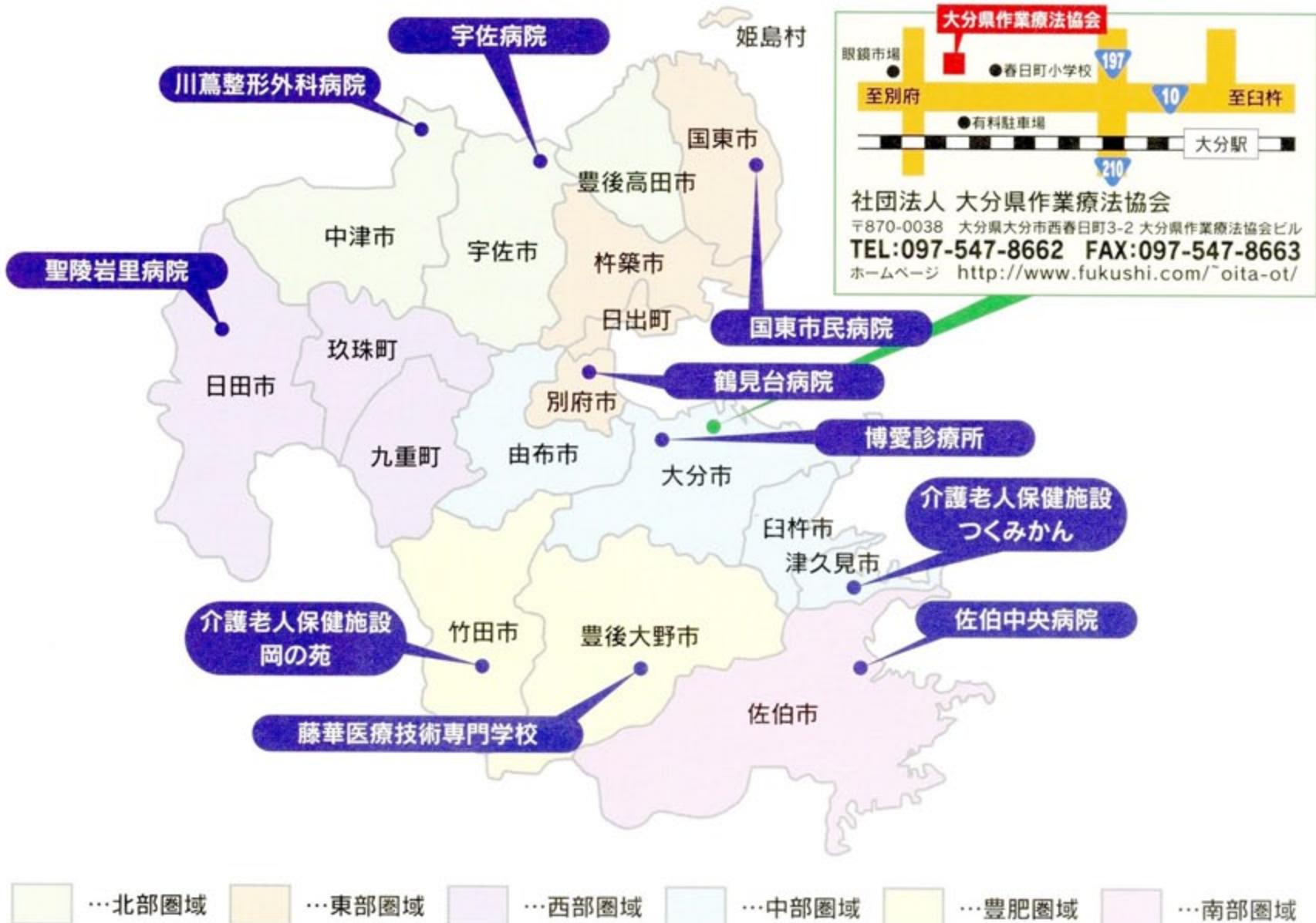
高等学校 3年生 Nさん

一人一人に合わせた介護の仕方があり、利用者の方に自分のできることをやろうとし、療法士さんにそれを最低限でカバーしあいの間に信頼関係が成り立っているなあと感じました。

高等学校 3年生 Sさん



リハビリテーションのことや、作業療法のことで分からなかったり、
お困りのことがありましたら、下記までご連絡ください。



…北部圏域 …東部圏域 …西部圏域 …中部圏域 …豊肥圏域 …南部圏域

圏域	支部	支部長名	勤務先	連絡先
中部圏域	大分支部	山田 祐成	博愛診療所	TEL: 097-549-0858 FAX: 097-549-0859
	臼杵支部	野村 修	介護老人保健施設 つくみかん	TEL: 0972-82-8181 FAX: 0972-82-8410
東部圏域	別府速見支部	山本 正修	鶴見台病院	TEL: 0977-22-0336 FAX: 0977-26-4081
	国東支部	神林 佑磨	国東市民病院	TEL: 0978-67-1211 FAX: 0978-67-3190
北部圏域	中津支部	杉木 知武	川嶺整形外科病院	TEL: 0979-24-0464 FAX: 0979-24-6258
	宇佐高田支部	尾山 泰宏	宇佐病院	TEL: 0978-37-0485 FAX: 0978-37-0256
豊肥圏域	大野支部	荒木 良夫	藤華医療技術専門学校	TEL: 0974-22-3800 FAX: 0974-26-4272
	竹田支部	後藤 仁	介護老人保健施設 岡の苑	TEL: 0974-63-3837 FAX: 0974-63-3827
西部圏域	日田玖珠支部	伊賀 信也	聖陵岩里病院	TEL: 0973-22-1600 FAX: 0973-22-1603
南部圏域	佐伯支部	河野 智彦	佐伯中央病院	TEL: 0972-22-8846 FAX: 0972-22-8844

リハビリテーション相談窓口

当協会ではリハビリテーションや健康について、県民の皆様が日頃から疑問や不安に思っていることを気軽に相談できる場を提供しています。お困りのことありましたらお電話ください。